

# IGL-CUP 2024

## Meldeformular Läufer



InteressenGemeinschaft Laufen Reutlingen 1983 e.V.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bitte per mail bis zum 03.11.2024

an Peter Rall senden:

[p.rall@igl-reutlingen.de](mailto:p.rall@igl-reutlingen.de)

Kategorie / Wettbewerb	5/10 km, HM, Marathon	Ort und Tag	Leistung Angabe in Std:Min:Sek (z.B. 1:01:01)	Auswertung bitte nicht ausfüllen	
				Age-grade Bewertung %	absolute Bewertung Punkte
Straßenlauf 1					
Straßenlauf 2					
Straßenlauf 3					
Bahnlauf (800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m) o. Straßenlauf 4					

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Straßenläufen mit Chip-Zeitmessung gilt die Nettozeit.  
**Es kommen max. 4 Läufe in die Wertung.**

Wenn ihr euch nicht sicher seid, für welche Laufdistanz innerhalb einer Kategorie ihr die beste Bewertung erzielt, könnt ihr mehrere Läufe angeben.

Die besten Bewertungen je Kategorie werden aufsummiert. Wer also eine oder mehrere Kategorien nicht abgeben kann, bekommt leider schon deshalb eine niedrigere Summe.

- Es können auch "krumme" Strecken wie 15, 25, 50, 100 km etc. gemeldet werden
- Die "age-graded"-Auswertung setzt die Leistung in Relation zur Weltbestleistung des selben Alters.
- Bei der absoluten Auswertung erhält die beste Leistung 50 Punkte, die zweitbeste 49 Punkte, usw. m/w wird gesondert bewertet

Summen:

%	Punkte

Platz	Platz