

# IGL-CUP 2025



## Meldeformular Nordic Walking

Bitte per mail bis zum 03.11. 2025

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ an Roland Hiestermann senden :  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geschlecht: m/w

Wettbewerb/km	Tag	Ort	Platzierung Zeit	Auswertung bitte nicht ausfüllen
				Punkte

19. Kirnberglauf (7/11km)	06.04.2025	Lustnau		
19. Nordic Walking Tag Ehingen (5/8/12km)	27.04.2025	Ehingen		
14. Lauterlauf (6/12,6km)	18.05.2025	Lauterach		
44. Waldlauf Ohmenhausen (5km)	24.05.2025	Ohmenhausen		
3. Spitzberglauf (6,4km)	12.07.2025	Tü- Hirschau		
15. Ermstal-Marathon (7,5km)	13.07.2025	Metzingen		
34. Hornissenlauf (10km)	27.07.2025	Kusterdingen		
30. Stöckles Cup (10/15km)	12.10.2025	Trochtelfingen		
52. Wolfgangseelauf (8,5/14/18,5/27km)	18.10.2025	St. Gilgen		
<b>ERGEBNIS</b>				
<b>GESAMTERGEBNIS IGL-Cup: Platz</b>				

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Chip-Messung gilt die Nettozeit.- Es können 4 beliebige Läufe gemeldet werden.
- Bitte bis 03.11.2025 an [r.hiestermann@igl-reutlingen.de](mailto:r.hiestermann@igl-reutlingen.de) melden.
- Für jeden gemeldeten Lauf gibt es 10 Punkte. Zusätzlich gibt es Punkte für die Platzierung unter den teilnehmenden IGL-Mitgliedern: 10 Punkte für den 1. Platz, 9 Punkte für den 2. Platz, usw., Es können also max. 20 Punkte pro Lauf erworben werden: 10 Punkte für die Teilnahme plus 10 Punkte für den 1. Platz. - m / w wird gesondert gewertet.