



Einladung IGL-Jahresausflug

27.10 – 30.10.2023



4 TAGE IN DER SCHÖNEN SCHWEIZ

GENFERSEE LAUSANNE



10KM WALKING 10KM NORDIC WALKING
10KM LAUF, HALBMARATHON, MARATHON



IGL-Jahresausflug 2023

2



- Datum: Freitag, 27.10. bis Montag, 30.10.2023
- Ziel: Lausanne am Genfersee (Schweiz)
- Läufe: 10km Walking, 10km Nordic Walking,
• 10km Lauf, Halbmarathon, Marathon
- Hotel: „IBIS Lausanne Centre“, Rue de Maupas 20, CH 1004 Lausanne,
- Fahrt: Bus über Schaffhausen-Zürich-Lausanne,
• ca. 394 km, etwa 5 Stunden Fahrt mit Pause
- Super: Start- und Zielpunkte in der Stadtmitte bzw. am Seeufer, einmalig schöne Landschaft am
• See und am Rande der Berge, Nähe Genf
- Preise: **249,--€** pro Person im **DZ** einschl. Frühstück und Busfahrt f. Mitglieder,
• Nichtmitglieder 309,--€; **389,--€**/EZ Mitglieder, 449,--€ Nichtmitglieder.
• Kurtaxe, Fahrerzimmer, Fahrertrinkgeld und Bus-Parkplatz sind inbegriffen.
- Startgeld: Walking = 40,--, Nordic Walking =41,--, 10km-Lauf=43,--, 1/2-Marathon=55,--, Marathon=83,--,
• jew. ca. in €. Jeder Starter meldet sich selbst über www.lausanne-marathon.ch ab März an.
- Wettbewerbe: es werden ca. 13 000 Teilnehmer bei allen Läufen erwartet! 30jähriges Jubiläum der Veranstaltung.



- **Freitag:**
- Wir fahren mit dem Bus um **8:30h** in Reutlingen am Busdepot „Hahn“, **8:45h** am Hauptbahnhof, sofern nötig, (bitte mir mitteilen) und um **9:00h** am Parkplatz „Kreuzzeuge“ ab über Zürich nach Lausanne. Unterwegs gibt es eine Pause. Etwa 14:00h/14:30h treffen wir am Zielort ein und übernehmen unsere Zimmer. Der Rest ist zur freien Verfügung. Durch die Lage in der Innenstadt und an Haltestellen des ÖPNV kann die attraktive Stadt gut erkundet werden.
- Für den Abend kann ich auf Wunsch ein gemeinsames Abendessen organisieren.
- **Samstag**
- Die **Läufermesse** mit **Startnummernausgabe** ist am Seeufer, Nähe Zielpunkt, von 9:00h bis 19:00h, im große Zelt am Platz „Navigation-Ouchy“.
- Eine Stadtführung ist vorgesehen. Eine Information kommt noch.
Bis Genf ist die Fahrtzeit mit ÖPNV ca. 50 Minuten.



• Sonntag*

- Der Start ist für alle Läufe, außer Halbmarathon, am Place de Milan in der Stadtmitte, 1,7 km vom Hotel entfernt
- Walking 10 km um 8:45h, Nordic Walking 10km um 8:50h, Marathon um 10:10h, 10km-Lauf um 10:40h
- Halbmarathon: dieser startet um 13:45h in La Tour de Peilz in der Nähe von Vevey. Die Fahrt mit der Bahn ab HBf in der Stadtmitte von Lausanne (ca. 1,4 km vom Hotel entfernt) ist gratis.
- Das Ziel für alle Läufer ist das Musée Olympique am Parc Olympique am Seeufer von Lausanne. Von dort ist das Hotel zu Fuß oder mit ÖPNV zu erreichen, ca. 2,7km.





- **Sonntag****

- Die Nichtläufer können die traumhafte Umgebung von Lausanne erkunden oder den Tag in der zauberhaften Hauptstadt des Kanton Waadt verbringen. Es ist auch schön, wieder einmal die Französischkenntnisse in dieser überwiegend französisch sprechenden Region anzuwenden. In Lausanne ist der Sitz des Internationalen olympischen Komitees, also eine richtige Sportlerstadt. Die Läufer können sich nach dem Zieleinlauf ausruhen. Am Abend ist um 19:00h eine Abschlussfeier in einem Restaurant in der Nähe des Hotels (Essen a la carte) vorgesehen.



IGL-Jahresausflug 2023

6



- Montag
- Die Rückfahrt nach Reutlingen ist um 9:30h. Ankunft RT ca. 15:00h.
- **Achtung:** Der Wechselkurs CHF/€ ist etwa 1:1. Etwas günstiger steht man u.U. bei Bezahlung mit Kreditkarte.

Anmeldung: bitte nur mit Überweisung der Reisekosten bis 28. Februar 2023 auf das Konto der IGL bei der Kreissparkasse RT: DE92 6405 0000 0000 2565 62.

- Bei Fragen zum Ausflug könnt Ihr mich unter p.rall@igl-reutlingen.de oder 0172 7309130 erreichen. Ich freue mich auf Eure Anmeldungen. Die Mindestteilnehmerzahl : 35 Personen, maximal 46 Personen.
- **Vorbereitungstraining:** wie 2016 – 2019, sonntags auf der Alb auf interessanten Strecken!
- Euer Peter, 29.1..2023

