

IGL-CUP 2023

Meldeformular Nordic Walking



InteressenGemeinschaft Laufen Reutlingen 1983 e.V.

Name: _____
Vorname: _____
Geburtsdatum: _____
Geschlecht: m / w

Bitte per mail bis zum 05.11.2023

an Susanne Sinn-Bisinger senden:

sinn.bisinger@web.de

Wettbewerb	Tag	Ort	Platzierung	Auswertung bitte nicht ausfüllen
				Punkte
15. Kirnberglauf (11km)	08.10.2023	Lustnau		
12. Lauterlauf Natur- erlebnislauf (12,6km)	07.05.2023	Lauterach		
19. Mössinger Stadtlauf (10km)	13.05.2023	Mössingen		
13. Reinenberglauf (10,5km)	21.05.2023	Mähringen		
13. Ermstal-Marathon (7,5km)	09.07.2023	Metzingen		
32. Hornissenlauf (10km)	23.07.2023	Kusterdingen		
29. Spitzberglauf (8,2km)	24.09.2023	Tü-Hirschau		
18. Stöckles-Cup (12km)	08.10.2023	Trochtelfingen		
Lausanne Marathon (10km)	29.10.2023	Lausanne		
ERGEBNIS				
GESAMTERGEBNIS IGL-Cup:			Platz	

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

- Es können nur während der **IGL-Mitgliedschaft** und für **IGL Reutlingen** gelaufene Wettbewerbe angerechnet werden.
- Bei Chip-Messung gilt die Nettozeit.
- Es können 4 beliebige Läufe gemeldet werden.
- Für jeden gemeldeten Lauf gibt es 10 Punkte. Zusätzlich gibt es Punkte für die Platzierung unter den teilnehmenden IGL-Mitgliedern: 10 Punkte für den 1. Platz, 9 Punkte für den 2. Platz, usw., Es können also max. 20 Punkte pro Lauf erworben werden: 10 Punkte für die Teilnahme plus 10 Punkte für den 1. Platz.
- m / w wird gesondert gewertet.