

Der IGL-Cup



Der IGL-Cup soll die Teilnahme der Mitglieder an Wettbewerben, vor allem den heimischen, fördern und ein Anreiz für das ganzjährige Training sein.

Geeignete Wettbewerbe werden mit regelmäßigen Mitgliederrundschreiben vorgeschlagen.

Die Teilnahme an den Wettbewerben wird in limitierter Anzahl vom Verein bezuschusst.

Die Höhe wird auf der jährlichen Mitgliederversammlung bekanntgegeben.

Seit einigen Jahren wird die IGL-Cup-Wertung bei Teilnahme der Mitglieder an **Laufwettbewerben** und **Nordic-Walking/Walking-Wettbewerben** durchgeführt.

Der Bewertungszeitraum ist der 1. November bis 31. Oktober des Folgejahres.

Das Meldeformular, getrennt nach Laufwettbewerben und Nordic-Walking/Walking-Wettbewerben, wird über die IGL-homepage unter „Formulare“ bereitgestellt.

Auf der jährlichen Weihnachtsfeier werden die Cup-TeilnehmerInnen vorgestellt und erhalten einen Pokal sowie nach Ergebnissen gestaffelte Gutscheinepreise.

Die Teilnahmebedingungen:

- Es werden während der IGL-Mitgliedschaft und für IGL Reutlingen durchgeführte Wettbewerbe angerechnet
- Die Ergebnisse müssen unter der Rubrik „Ergebnisse“ auf der IGL-Homepage veröffentlicht sein
- Bei Chip-Messungen gilt die Nettozeit
- Frauen/Männer werden getrennt bewertet

A) Läuferinnen/Läufer

- Es können bis zu 4 Wettbewerbsergebnisse gemeldet werden: 5/10/HM/M oder Bahnwettbewerbe mit 800, 1500, 3000 und 5000m. Auch sog. „krumme Strecken, z.B. 12,4 km oder 25 km usw. werden berücksichtigt und entsprechend umgerechnet.
- Die Ergebnisse werden nach dem „age-graded“-System ausgewertet, d.h. altersklassifiziert. Dieses setzt die jeweiligen Ergebnisse in Relation zur Weltbestleistung des selben Alters und macht dadurch die Wettbewerbszeiten über alle Altersklassen hinweg vergleichbar.
- Für das Cup-Ergebnis ist somit das Teilnahmealter unerheblich. Die gemeldeten Zeiten werden jeweils in Prozentsätzen zur Weltbestleistung umgerechnet und diese Prozentsätze werden addiert und führen zum Gesamt-Cup-Ergebnis.

B) Nordic-Walking/Walking

- Es können bis zu 4 beliebige Läufe gemeldet werden
- Für jeden gemeldeten Lauf gibt es 10 Punkte. Zusätzlich gibt es Punkte für die Platzierung unter den teilnehmenden IGL-Mitgliedern: 10 Punkte für den 1. Platz, 9 Punkte für den 2. Platz usw. Es können also max. 20 Punkte pro Lauf erworben werden: 10 Punkte für die Teilnahme plus 10 Punkte für den 1. Platz.